

*****Crashkurs Humor & MEHR*****

Die konstruktive Wirkung von Unsinn erleben & dann heiter weiter ins Wochenende?

Ja! Komm zu uns! Er (der Humor) macht sexy und ist der größte Feind vom Stress.

Sie werden lachen, sich jetzt vielleicht denken, so ein Unsinn. Dann sind Sie hier genau richtig. Zum einen darf es um Unsinn gehen. Zum anderen geht es um Fragen des Wohlbefindens, um neueste Erkenntnisse der positiven Psychologie, der Hirn-, Stress und Resilienzforschung.

In diesem Crashkurs widmen wir uns verspielt dem Thema Stress und Stressmanagement.
70 % Praxis – 30 % Theorie.



******Termine******

Freitags

14:00-18:00

28.2.2020

22.5.2020

26.6.2020

11.9.2020

23.10.2020

20.11.2020

Im Hinterhaus

Schottenfeldgasse 12

1070 WIEN

www.imhinterhaus.at

*****Anmeldung*****

kontakt@anneliesedorfer.at

*****PAY as you wish*****

Wer ist das Humorlabor?

Anneliese Dorfer
Tel. +43 650 84 03 207
www.anneliesedorfer.at
kontakt@anneliesedorfer.at

Marcel Franke
Tel. +43 680 15 47 467
www.marcelfranke.at
kontakt@marcelfranke.at



Denn Humor darf nicht gleichgesetzt werden mit Verbalhumor, sondern es handelt sich vielmehr um eine ganzheitliche Haltung. Michael Titze



Foto Credit: Alexas_Fotos, Foto-Rabe, Geralt, Gerd Altmann, Sarah Richter - pixabay.com