

„DIE ALCHEMIE DES WOHLBEFINDENS“

Sie werden lachen, sich vielleicht denken, so ein Unsinn - Alchemie? Wohlbefinden? Dann sind Sie hier genau richtig. Zum einen darf es um Unsinn gehen. Zum anderen geht es um Fragen des Wohlbefindens, um neueste Erkenntnisse der positiven Psychologie, der Hirn-, Stress und Resilienzforschung.

In diesem Seminar widmen wir uns dem Thema Stress und Stressmanagement.

Wie kann Humor bei Stress und der Verringerung von Stress helfen? Humor ist ein verbindendes und soziales Element – ein lebens-bejahendes Elixier, das uns alle vereint. Wie können wir Humor in unseren Arbeitssettings einsetzen? Wie können wir Humor zur Entlastung nutzen und zum Bindemittel mit unseren Mitmenschen machen? Es erfordert viel Feingefühl, um zu wissen, wo Humor angebracht ist und wann es passt, im beruflichen Alltag und in der Begegnung auf Humor zu setzen.

Paradoxe Intervention und positive Psychologie sind nur einige Begriffe, die zum fachlichen Diskurs in Bezug auf Stressbewältigung mit Hilfe von Humor gehören.

Erarbeitet wird, wie in stressigen Situationen der Arbeitsalltag mit Humor leichter zu meistern ist.

Wir werden uns mit den aktuellen Erkenntnissen aus der Humorforschung und der eigenen Humor-biografie beschäftigen.

Humorvoll zu sein hat oft auch mit sozialer Kreativität zu tun, dieser Kreativität möchten wir Beachtung schenken.

HUMORLABOR

Die Alchemie des Wohlbefindens oder die konstruktive Wirkung von Unsinn im Team und im Arbeitssetting.

Ein Seminar der anderen Art

Wir sind ein mobiles Labor und kommen gerne zu Ihnen, um dem Wohlbefinden, dem Flow ihrer Einrichtung, ihres Teams, ihrer Arbeit auf einen nächsten Level zu helfen.

KONTAKT

Anneliese Dorfer

Tel. +43 650 84 03 207

Mail

anneliesedorfer@icloud.com

www.anneliesedorfer.at

Marcel Franke

Tel. +43 680 15 47 467

Mail kontakt@marcelfranke.at

www.marcelfranke.at

DAS TEAM DES HUMORLABORS

Anneliese Dorfer

www.anneliesedorfer.at

Geboren im Sommer 1979 in Schärding am Inn.

Studium der Bildungswissenschaften, Berufs- und Sozialpädagogin, Dipl. Kindergartenpädagogin, Ausbildung als (Organisations-) Aufstellerin für Einzel und Gruppensettings beim OEAGG Wien „Psychodramatische Organisationsaufstellerin“, Lach- und Atemtrainerin, Fortbildungen in der Clownkunst, Zertifizierte Anwenderin der positiven Psychologie/European Positive Psychology Academy.

Berufliche Erfahrung:

Kindergartenpädagogin und Horterzieherin, Aufbau der stundenweisen, flexiblen Kinderbetreuung im Kinderbüro an der Universität Wien, Wiener Jugenderholung, Sozialpädagogin Verein Oase (Fremdunterbringung Kinder/Jugendliche), Trainerin im AMS-Kontext (Mentor GmbH), Offene Jugendarbeit (Verein Wiener Jugendzentren), viele Jahre Coach im Team der Produktionsschule spacelab_Wien (WUK), aktuell selbstständig als Clownin & Trainerin.

Marcel Franke

www.marcelfranke.at

Geboren im Herbst 1971 in Bludenz/Vorarlberg.

Maschinenschlosser, Bodenseekapitän, Sozial- und Kulturpädagoge, Lebens- und Sozialberater, Dipl. Erwachsenenbildner, Humorberater.

Berufliche Erfahrungen:

10 Jahre Verein Offene Jugendarbeit Dornbirn, unter anderem Leitung der niederschweligen Jugendsozialarbeit. 4 Jahre Aufbau und Etablierung der mobilen Suchtberatung, 5 Jahre Koordinator bei der koje - Koordinationsbüro für Offene Jugendarbeit und Entwicklung, 4 Jahre Perspektivencoach/Coach im Team der Produktionsschule spacelab_Wien (WUK), aktuell selbstständig als Coach, Trainer und Berater.

HUMORLABOR

TEAM



Ein Seminar der anderen Art

Lassen Sie sich
überraschen

KONTAKT

Anneliese Dorfer
Tel. +43 650 84 03 207
kontakt@anneliesedorfer.at
www.anneliesedorfer.at

Marcel Franke
Tel. +43 680 23 48 996
kontakt@marcelfranke.at
www.marcelfranke.at