

## \*\*\*Crashkurs Humor & MEHR\*\*\*

**Im Hinterhaus, 1070 Wien**

**Die konstruktive Wirkung von Unsinn erleben & dann heiter weiter ins Wochenende?**

**Ja! Komm zu uns! Der Humor schafft mit Abstand die beste Distanz zu vielen Misereen und ist der größte Feind vom Stress.**

Sie werden lachen, sich jetzt vielleicht denken, so ein Unsinn. Dann sind Sie hier genau richtig. Zum einen darf es um Unsinn gehen. Zum anderen geht es um Fragen des Wohlbefindens, um neueste Erkenntnisse der positiven Psychologie, der Hirn-, Stress und Resilienzforschung.

In diesem Crashkurs widmen wir uns verspielt dem Thema Stress und Stressmanagement.  
70 % Praxis – 30 % Theorie.



### TERMINE 2020

26. 6. 2020

11.9.2020

23.10.2020

20.11.2020

14:00-18:00

Wo: Im Hinterhaus

Schottenfeldgasse 12

1070 WIEN

[www.imhinterhaus.at](http://www.imhinterhaus.at)

**\*\*Pay as you wish\*\***

Über die konstruktive Wirkung von Unsinn!

:0:0:0:0

Ein Crashkurs am Freitag macht das Wochenende heiter.

:+):+):+):+)

Auf der Suche nach dem Komischen

### Humorlabor Wer?

Anneliese Dorfer

Tel. +43 650 84 03 207

[www.anneliesedorfer.at](http://www.anneliesedorfer.at)

[kontakt@anneliesedorfer.at](mailto:kontakt@anneliesedorfer.at)

Marcel Franke

Tel. +43 680 15 47 467

[www.marcelfranke.at](http://www.marcelfranke.at)

[kontakt@marcelfranke.at](mailto:kontakt@marcelfranke.at)

## \*\*\*Crashkurs Humor & MEHR\*\*\*

**Im Hinterhaus, 1070 Wien**

**Die konstruktive Wirkung von Unsinn erleben &  
dann heiter weiter ins Wochenende?**

**Ja! Komm zu uns! Der Humor schafft mit Abstand  
die beste Distanz zu vielen Misereen und ist der  
größte Feind vom Stress.**

Sie werden lachen, sich jetzt vielleicht denken, so ein Unsinn. Dann sind Sie hier genau richtig. Zum einen darf es um Unsinn gehen. Zum anderen geht es um Fragen des Wohlbefindens, um neueste Erkenntnisse der positiven Psychologie, der Hirn-, Stress und Resilienzforschung.

In diesem Crashkurs widmen wir uns verspielt dem  
Thema Stress und Stressmanagement.  
70 % Praxis – 30 % Theorie.



### TERMINE 2020

26. 6. 2020

11.9.2020

23.10.2020

20.11.2020

14:00-18:00

Wo: Im Hinterhaus

Schottenfeldgasse 12

1070 WIEN

[www.imhinterhaus.at](http://www.imhinterhaus.at)

**\*\*Pay as you wish\*\***

Über die konstruktive  
Wirkung von Unsinn!

:0:0:0:0

Ein Crashkurs am Freitag  
macht das Wochenende  
heiter.

:+):+):+):+)

Auf der Suche nach dem  
Komischen

### Humorlabor Wer?

Anneliese Dorfer  
Tel. +43 650 84 03 207  
[www.anneliesedorfer.at](http://www.anneliesedorfer.at)  
[kontakt@anneliesedorfer.at](mailto:kontakt@anneliesedorfer.at)

Marcel Franke  
Tel. +43 680 15 47 467  
[www.marcelfranke.at](http://www.marcelfranke.at)  
[kontakt@marcelfranke.at](mailto:kontakt@marcelfranke.at)





**Denn Humor darf nicht gleichgesetzt werden mit Verbalhumor, sondern es handelt sich vielmehr um eine ganzheitliche Haltung. Michael Titze**



Foto Credit: Alexas\_Fotos, Foto-Rabe, Geralt, Gerd Altmann, Sarah Richter - pixabay.com, Ruth Franke, Martin Johann Krennbauer