



CRASHKURS HUMOR & MEHR

*** 13.05.2022 ***

*** 30.09.2022 ***

13:30 - 17:30

IM HINTERHAUS WIEN

Denn Humor darf nicht gleichgesetzt werden mit Verbalhumor, sondern es handelt sich vielmehr um eine ganzheitliche Haltung.

Michael Titze



Im Hinterhaus
Schottenfeldgasse 12, 1070 WIEN
www.imhinterhaus.at



Die konstruktive Wirkung von Unsinn erleben & dann heiter weiter ins Wochenende?



Kosten: 30€ - 3333,33€
Aber jetzt ganz im Ernst.
Unser "wish" für 4 Stunden Spaß und Nervenkostümstärkung = 66€



Basiert auf dem 7 Stufen Programm von Dr. Paul McGhee



In diesem Crashkurs widmen wir uns verspielt dem Thema Stress und Stressmanagement.
70 % Praxis - 30 % Theorie.



Es geht um Fragen des Wohlbefindens, um neueste Erkenntnisse der positiven Psychologie, der Hirn-, Stress und Resilienzforschung.

TEAM HUMORLABOR



Anneliese Dorfer
Tel. +43 650 84 03 207
www.anneliesedorfer.at



Marcel Franke
Tel. +43 680 15 47 467
www.marcelfranke.at



Anmeldung unter:
hallo@humorlabor.org
First come - first serve!